



#3 O' LARGE Mai 2026

"Tous les mois, autorisez vous à prendre le large et sortir du cadre quotidien"

Et si la clé du succès était de cesser d'être gentil ?

Et si le succès exigeait de cesser d'être gentil ?

En entreprise, le masque de la complaisance coûte cher. L'ex-avocat Thomas d'Ansembourg l'a révélé dans son ouvrage culte *"Cessez d'être gentil, soyez vrai !"* : étouffer nos besoins génère des tensions.

Loin du mythe "bisounours", la Communication NonViolente (CNV) est un formidable levier de réussite. Maîtrisée, elle garantit la sécurité psychologique, désamorçe les conflits et forge un leadership authentique.

Chez **Odisea by Brocéliande Performance**, cette philosophie est notre moteur. Nous sommes convaincus qu'une performance durable exige le courage d'être vrai envers soi et les autres. Une authenticité que nous incarnons au quotidien pour mieux transformer les entreprises que nous accompagnons.

Car réussir autrement, c'est avant tout communiquer vrai. Bonne lecture !

Amélie & Arnaud Baraté 🧑🏻‍🤝‍🧑🏻 *La puce et le Papou*

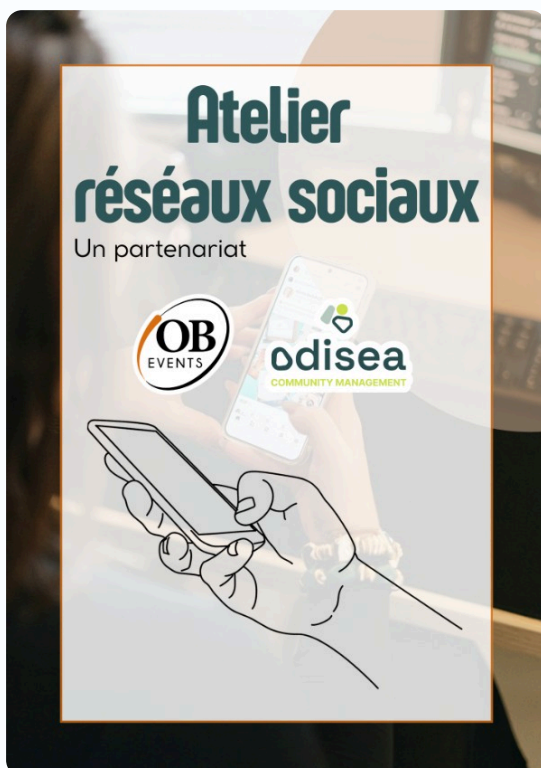
L'aventure entrepreneuriale collaborative commence ici 



July
17

A vos agendas

Nos prochains évènements



[En savoir +](#)

Lundi 1er juin 2026 ATELIER RESEAUX SOCIAUX #1

En co animation avec Olivia Barré d'**OB EVENTS** et l'équipe **ODISEA**, Amélie et Arnaud Baraté

Lieu : espace le Repaire 35310
Bréal sous Montfort

Horaires : 08H30 - 17H30

Retrouvez toutes les informations clés ici ↓↓↓

[S'inscrire](#)



En savoir +

Vendredi 26 juin
2026 ATELIER O'BIVOUAC #2
"s'organiser efficacement au quotidien"

En co animation avec Ségolène Poupa & Arnaud Baraté, experts en organisation des entreprises.

Lieu : Espace le Repaire 35310 Bréal sous Montfort

Horaires : 08h30 - 17h30

Retrouvez toutes les informations clés ici ↓↓↓

S'inscrire



Délégez votre visibilité, décuplez votre valeur ajoutée !

Le dilemme du dirigeant : être partout ou être excellent ?



Délégez votre visibilité, décuplez votre valeur ajoutée !

Dirigeant, votre quotidien est un marathon ! Entre la gestion de vos équipes et l'accompagnement de vos clients, difficile de trouver le temps (et l'expertise) pour briller sur les réseaux sociaux.

Chez Odisea by Brocéliande Performance, notre conviction est simple : externalisez votre communication digitale. Concentrez-vous à 100 % sur votre cœur de métier, on prend le relais sur le web.



Rencontrez Amélie : l'architecte de votre rayonnement digital

Oubliez les publications génériques. Avec enthousiasme, stratégie et une rigueur irréprochable, Amélie traduit véritablement l'ADN de votre entreprise en ligne.

Sa force ? Elle ne travaille pas *pour* vous, mais *avec* vous. Fini les agences déconnectées du terrain : dotée d'une écoute empathique, Amélie devient une véritable extension de votre équipe et s'adapte à vos enjeux avec une agilité redoutable.

📊 Ils lui ont confié leur voix

Au quotidien, Amélie permet à des dirigeants exigeants de se recentrer sereinement sur leurs propres clients. Elle déploie notamment ses stratégies pour :

- Sigrid Architecture : valorisation de leur expertise technique pour attirer des prospects qualifiés.
- Avenir Habitat Sénior : création d'une ligne éditoriale rassurante et engagée auprès des familles.
- Brocéliande Business : animation et dynamisation de cette communauté d'entrepreneurs locaux.

Leur point commun ? Ils dorment sur leurs deux oreilles en sachant leur image de marque entre de bonnes mains.

Prêt à libérer votre emploi du temps tout en boostant votre visibilité ?

✉ Pour tout renseignement : bonjour@odisea-coaching.fr

Je prends rendez-vous avec **Amélie** 📍



Réservez ici  17





Nos trucs & astuces : **des conseils pratiques pour avancer dans vos projets**

 **Et si on arrêta d'être gentils pour devenir enfin vrais ?** 🤖👉

Découvrez comment l'authenticité transforme notre façon de travailler ensemble...

Dans notre milieu professionnel, nous avons tous appris à être "gentils" pour préserver l'harmonie. Mais cette complaisance de façade a un coût caché : elle étouffe l'intelligence collective ! Inspirés par Thomas d'Ansembourg, nous avons décidé de bousculer cette norme chez ODISEA by Brocéliande Performance.

Le piège de la gentillesse

Accumuler les non-dits par politesse (ne pas oser recadrer un retard, taire son surmenage ou ses doutes) génère inévitablement de l'incompréhension, du désengagement et de l'épuisement.

Le courage de l'authenticité

Être "vrai", c'est faire le choix de la clarté. C'est exprimer ses limites et aborder les désaccords de manière constructive grâce à la Communication Non Violente (CNV), sans jamais écraser l'autre.

Un outil pour notre communauté

Parce que nos meilleures collaborations reposent sur une transparence absolue, nous avons conçu un outil pratique pour votre quotidien : notre Mémo exclusif "Cesser d'être gentil, devenir vrai".

Vous y découvrirez la **méthode O.S.B.D.** (Observation, Sentiment, Besoin, Demande), votre nouvelle boussole pour désamorcer les tensions et cultiver des relations saines.

Le changement commence aujourd'hui : la prochaine fois que vous serez sur le point de dire "Pas de souci" par réflexe... Osez être vrai !

A vous de jouer maintenant 😊

Management Authentique : Cesser d'être « Gentil » pour devenir « Vrai »

Ce guide explique comment rompre avec la « gentillesse de façade », source de burn-out et de désengagement, en adoptant la boussole O.S.B.D. (Observation, Sentiment, Besoin, Demande). L'objectif est de passer d'un masque social à une authenticité qui favorise la performance et l'intelligence collective.



Le Manager « Gentil »
Le premier évite les conflits par peur.



Le Manager « Vrai »
Le second les traite à la racine avec respect.



La toxicité du non-dit :
La courtoisie hypocrite étouffe la performance et mène à l'épuisement des équipes.

La Boussole O.S.B.D. (Le Processus)



Transformation du langage managérial (Erreur vs CNV)

| Étape | Erreur Classique (Jugement) | Réflexe CNV (Authenticité) |
|-------------|---------------------------------|--|
| Observation | « Tu es toujours en retard. » | « J'observe 48h de retard sur ce dossier. » |
| Sentiment | « Tu me mets dans l'embarras. » | « Je suis inquiet vis-à-vis du client. » |
| Demande | « Fais un effort à l'avenir. » | « Es-tu d'accord pour un point quotidien ? » |



Histoires d'équipage !

Chaque mois, nous vous présentons un membre de notre équipage d'expert. Qu'il soit coach, consultant, formateur, il est aligné avec les valeurs d'Odisea et vous accompagnera dans votre aventure.

Ce mois ci : votre boussole pour un leadership aligné

Voici Morgane Keriguy, notre Coach Professionnelle partenaire. Si Erwan stabilise le navire, Morgane aide les capitaines à garder le cap dans le brouillard pour que l'équipage avance avec sens et énergie.

 **Son super-pouvoir : Clarifier la vision**

Fondatrice de MKC Accompagnement, elle transforme les doutes en plans d'action :

- Lève vos blocages et éclaire les zones d'ombre.
- Aligne vos valeurs avec votre posture de leader.
- Redonne du souffle aux décideurs isolés.

🗺️ **L'experte de l'accompagnement sur-mesure**

Coach certifiée, elle intervient à tous les niveaux :

- **Dirigeants & managers** : affirmation de soi et leadership.
- **Équipes** : intelligence collective pour souder vos collaborateurs.
- **Transitions** : accompagnement des changements de cap.

🌍 **Une expérience ancrée dans le terrain menée avec un cadre sécurisant, un ancrage Breton tout en transmettant les clés du management moderne.**



👉 **L'humain comme point d'ancrage**

Pour elle, l'épanouissement du dirigeant fait la santé de l'entreprise :

C'est pour son énergie contagieuse et son approche humaine que Morgane est une pièce maîtresse de l'équipage **Odisea coaching by Brocéliande Performance.**



Mise en lumière sur ceux qui rythme nos journées : nos clients inspirants

De la stratégie à la visibilité : le parcours de Sigrid avec Odisea
Découvrez le parcours inspirant de Sigrid Le Tallec (**Sigrid Architecture**), qui a choisi **Odisea by Brocéliande Performance** pour propulser son activité. Son aventure repose sur une synergie stratégique en deux temps.

D'abord, le **coaching avec Arnaud** lui a permis de clarifier sa **posture de dirigeante** et de solidifier sa vision. « J'aurais sans doute

dû commencer par ça », confie-t-elle. Une étape clé pour gagner en confiance et franchir de nouveaux caps.

Ensuite, pour faire rayonner sa marque, elle a délégué sa présence en ligne à Amélie (**Odisea Community Management**). En tant que véritable « binôme digital », Amélie gère ses réseaux sociaux, libérant un temps précieux à Sigrid pour son cœur de métier.

Un accompagnement à 360° qui allie humain, stratégie et puissance digitale.

L'aventure entrepreneuriale collaborative commence ici, ne restez pas sur le quai !

👉 **Voir le témoignage vidéo complet ici** 📌



Nous vous sommes très reconnaissants de vous compter parmi nous et nous nous réjouissons de ce qui nous attend.

Il y a encore beaucoup à venir : de nouvelles fonctionnalités, des améliorations et des moyens de rendre votre expérience encore meilleure.

Vers plus de croissance, de créativité et de succès. Accordons nous un temps d'échange. C'est par ici 📌

📱 **Un temps d'échange ?**

Parce que chaque voyage mérite une bonne conversation, nous sommes toujours disponibles pour privilégier un temps d'échange sur vos futurs projets.

Prendre RDV

Nos ports d'attache

Parce que chaque voyage mérite une bonne conversation, nous sommes toujours disponibles pour privilégier un temps d'échange sur vos futurs projets.

Bréal

Niort



by Brocéliande Performance

Siège social : 7 rue Andrée Bourçois-macé, 35160, MONTFORT SUR MEU

Bureau Brocéliande : 7 rue du lieutenant Quinn, 35310 BREAL SOUS MONTFORT

Bureau Niort : route de Paris 79000 NIORT

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)