



#7 O' LARGE Septembre 2026

"Tous les mois, autorisez vous à prendre le large et sortir du cadre quotidien"

💥 Intensité et rentrée !



La rentrée de septembre insuffle une énergie d'une intensité rare chez Odisea by Brocéliande Performance. Notre reprise d'activité bat son plein, vibrante et effrénée, portée par ce souffle exaltant qui marque les grands tournants.

En coulisses, nos aspirations les plus audacieuses prennent vie. Nous ressentons une immense fierté à voir se concrétiser des projets qui nous tiennent tant à cœur : notre partenariat inédit avec le magnifique Zoo de Beauval, notre engagement auprès du festival de BD *Pré en Bulles*, et l'effervescence autour de notre 5ème anniversaire. Déjà cinq années d'audace, de défis et de croissance à vos côtés !

Pourtant, au cœur de ce magnifique tourbillon, une conviction profonde nous anime. Face à l'accélération, l'essentiel est de **tenir le cap**. La réussite ne réside pas seulement dans l'action, mais dans la direction. Garder une vision claire, inébranlable et lumineuse de ce que vous souhaitez accomplir pour votre entreprise reste votre meilleure boussole pour traverser les tempêtes comme les succès.

Ensemble, avec clarté et détermination, naviguons vers ces nouveaux horizons !

Bonne lecture !

Amélie & Arnaud Baraté 🐛🐜 *La puce et le Papou*
L'aventure entrepreneuriale collaborative commence ici 📌



Vidéo



Nos partenariats de cœur !



Site web

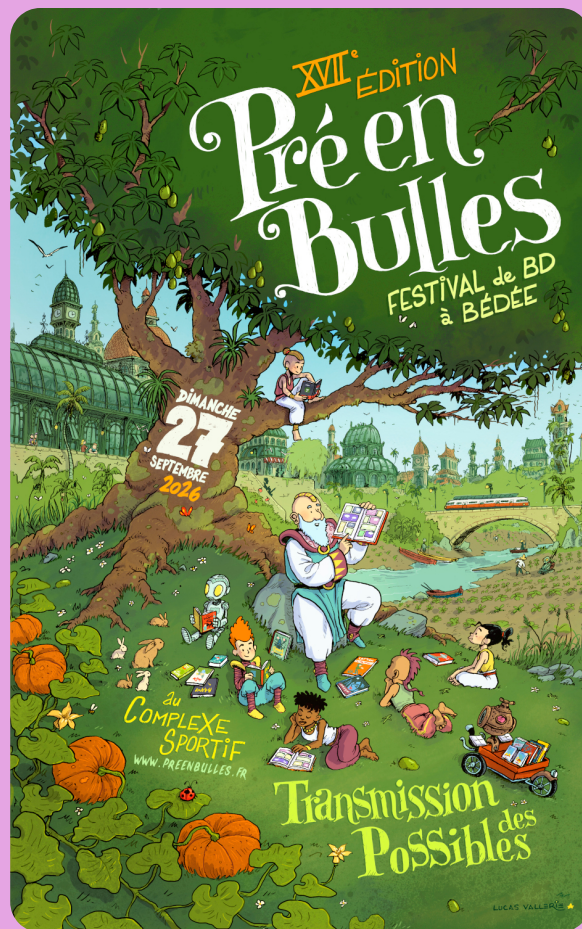
Nos engagements et partenariats de cœur ❤️

Cette année 2026 fait aussi battre notre cœur au rythme de deux partenariats magnifiques, reflets de nos sensibilités et de nos passions !

D'abord, notre engagement sincère pour la préservation animale. C'est avec beaucoup d'émotion et de joie qu'Amélie est devenue la marraine d'Inès, une charmante maman panda roux évoluant au Zoo de Beauvail. Cette espèce majestueuse est malheureusement classée « En danger ». Soutenir sa protection donne tout son sens à notre démarche, et nous continuerons d'œuvrer avec le sourire dans cette voie ! 🌿🐾

Ensuite, place à la créativité pour célébrer une véritable passion familiale : l'art graphique, le dessin, le croquis, la peinture et la BD sous toutes ses coutures ! 🎨 C'est donc tout naturellement que nous soutenons *Pré en Bulles*, le fantastique festival de BD organisé à Bédée, dans le 35, qui tiendra sa 17ème édition du jeudi 24 au dimanche 27 septembre 2026.

S'engager avec dynamisme pour la nature et la culture, c'est aussi ça, entreprendre avec le cœur ! ❤️



[Site web](#)



Le poul de nos réseaux 🧠

Le secret pour déconnecter cet été sans disparaître

Quand le Community Management met la santé mentale sur écoute 🧠

Être Community Manager, c'est jongler en permanence avec la créativité, l'instantanéité et l'engagement. Mais derrière les publications millimétrées et les emojis souriants se cache une réalité parfois plus sombre. La récente et passionnante étude 2026 menée par Swello met un grand coup de projecteur sur le bien-être de ces professionnels du digital. Et les chiffres décoiffent !

Imaginez un peu : 97,8 % des Community Managers déclarent ressentir un stress directement lié à leur métier. Plus alarmant encore, un communicant sur deux a déjà franchi la ligne rouge de la fatigue professionnelle ou du burn-out. Le grand coupable ? Cette fameuse hyperconnexion. Avec des notifications qui pleuvent sans arrêt et une frontière pro/perso qui s'affine dangereusement, 83,4 % d'entre eux avouent avoir un mal fou à décrocher des écrans une fois leur journée officiellement terminée.

Ce n'est pas qu'une question de charge de travail ; le culte de l'urgence et la pression des algorithmes pèsent lourdement sur la balance. Pourtant, l'analyse de Swello nous rappelle une vérité fondamentale : faire rayonner une marque ne doit pas se faire au détriment de sa propre énergie. L'heure est à la prise de conscience ! La solution passe par le fait de poser des limites claires et de

s'appuyer intelligemment sur des outils (comme la programmation et l'IA) pour déléguer les tâches chronophages. Il est temps d'alléger la charge mentale pour redonner au digital sa véritable essence créative !



Nos trucs & astuces : des conseils pratiques pour avancer dans vos projets

La méthode Odisea pour un digital serein et souriant 🚀

Face à ces constats vertigineux, chez Odisea by Brocéliande Performance, nous avons fait un choix radical : ***l'humain passe avant l'algorithme !*** Notre conviction est simple : un collaborateur épanoui déploie une créativité décuplée pour des clients ravis. **Comment répondons-nous à cet enjeu majeur ? Voici nos secrets de fabrication.**

D'abord, on ne plaisante pas avec l'équilibre profond. Nous avons instauré une supervision obligatoire par un professionnel de la santé mentale, directement en interne. Une écoute précieuse pour accompagner notre équipe et prévenir toute surcharge.

Ensuite, finie la rigidité ! **Nos contrats de 35 heures s'adaptent à la vraie vie.** Nous respectons le biorythme et les impératifs personnels de chacun. Le cœur de notre modèle, c'est la confiance : le collaborateur et son responsable co construisent la feuille de route individualisée avec un objectif annuel clair. La responsabilisation est totale, encadrée par des routines managériales hebdomadaires et mensuelles constructives, et rythmée par une journée de télétravail par semaine.

Et le week-end ? C'est sacré ! Le droit à la déconnexion est une règle d'or. Le vendredi soir, le téléphone professionnel est posé sur le bureau et ne sera rallumé que le lundi matin. Pas d'e-mails internes envoyés le vendredi soir ou le week-end : la programmation est notre meilleure alliée. Nos clients sont informés de cette philosophie et l'apprécient grandement.

Enfin, parce que le monde bouge, nous aussi ! **Notre culture de l'amélioration continue** invite chacun à challenger à tout moment un process, une méthode ou un outil. Chez Odisea, on évolue avec son temps, mais toujours avec le sourire, le peps et l'esprit tranquille !

La Méthode Odisea : 6 Étapes vers un Digital Serein et Souriant

Un soutien mental intégré



Une supervision obligatoire par un professionnel de santé prévient la surcharge mentale des équipes.

La flexibilité au service du biorythme



Les contrats de 35h s'adaptent aux impératifs personnels avec du télétravail hebdomadaire.

Responsabilisation et confiance



Chaque collaborateur co-construit sa feuille de route avec des objectifs annuels clairs.

Le week-end est sacré



Déconnexion totale : téléphones posés le vendredi soir et aucun e-mail interne durant le week-end.

Une culture de l'amélioration continue



Chaque membre de l'équipe peut challenger les outils et méthodes à tout moment.

Des clients partenaires de la démarche



Les clients sont informés et adhèrent pleinement à cette philosophie de travail respectueuse.

Nos prochains évènements



Vendredi 25 septembre 2026

ATELIER O'BIVOUAC #3

Animé par Arnaud Baraté

Thème : vendre avec efficacité et confort

Lieu : espace le Repaire 35310 Bréal sous Montfort

Horaires : 08H30 - 17H30

Retrouvez toutes les informations clés ici ↓↓↓

S'inscrire

**Bonne rentrée à toutes et tous !
Inès**



Un temps d'échange ?

Parce que chaque voyage mérite une bonne conversation, nous sommes toujours disponibles pour privilégier un temps d'échange sur vos futurs projets.

Prendre RDV

Nos ports d'attache

Parce que chaque voyage mérite une bonne conversation, nous sommes toujours disponibles pour privilégier un temps d'échange sur vos futurs projets.

Bréal

Niort


odisea

by Brocéliande Performance

Siège social : 7 rue Andrée Bourçois-macé, 35160, MONTFORT SUR MEU

Bureau Brocéliande : 7 rue du lieutenant Quinn, 35310 BREAL SOUS MONTFORT

Bureau Niort : route de Paris 79000 NIORT

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)